

Via S.Quasimodo 10/b
20020 Bienate di Magnago(MI)
Tel. 0331/305715
Posta elettronica: leoeffe@aliceposta.it
Fax 02/9733235

Sandra Tomanin

Dati personali

Stato civile: *Coniugata*

Nazionalità: *Italiana*

Data di nascita: *25/10/1959*

Luogo di nascita: *Lendinara (RO)*

Residenza: *Via S.Quasimodo 10/b, Bienate di Magnago.*

Automunita: *Patente B*

Istruzione

Dal 2011 – Diploma di counselor SICO e iscrizione al Registro Italiano dei Counselor

Dal 2010 – Diploma di counselor empowerment oriented -Sistema Counseling di Milano

Dal 1978 al 1981- Diploma d'Infermiere Professionale

Scuola per Infermieri Professionali- Ospedale Civile di Legnano – Milano.

Dal 1973 al 1978 - Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Statale "Arturo Tosi", 21052 Busto Arsizio (VA).

Lingue straniere

Inglese *livello buono, scritto e parlato*

Francese *livello elementare.*

Esperienze di lavoro

Dal 1 ottobre 1996 ad oggi (impiego attuale).

Infermiera Professionale presso il Centro Psicosociale d'U.O.di Psichiatria.
Azienda Ospedaliera Legnano - stabilimento di Cuggiono, Via Candiani 2,I- 20025 Legnano (MI).

Dal 3 maggio 1990 al 30 settembre 1996

Infermiera Professionale presso ADI (Assistenza Domiciliare Integrata).
Azienda Ospedaliera Legnano - stabilimento di Cuggiono,via Candiani 2 ,I- 20025 Legnano (MI).

Dal 2 settembre 1987 al 2 maggio 1990.

Infermiera Professionale Strumentista Sala Operatoria.
Casa di Cura S.Maria – Gruppo S.Raffaele -, viale Piemonte 70, I – 21053 Castellanza (VA).

Dal 1 agosto 1981 al 1 settembre 1987

Infermiera Professionale presso il Reparto di Chirurgia Vascolare.
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo Busto Arsizio, piazza Solaro 3, I – 21052 Busto Arsizio (VA).

Software Knowledge

Uso abituale del computer, internet e posta elettronica.

Microsoft WORD, Microsoft EXCEL, Microsoft OUTLOOK EXPRESS, Microsoft POWERPOINT

Altre informazioni

- Ottime capacità relazionali e comunicative acquisite attraverso l'esperienza professionale infermieristica, soprattutto quelle maturate dal 1996 ad oggi presso il Centro Psicosociale, dove ho avuto l'opportunità di formazione in abilità comunicative

- formazione e conseguente utilizzo di diversi sistemi di valutazione (tutti rigorosamente informatizzati):

V.A.D.O. (Valutazione d'Abilità e Definizione d'Obiettivi): pacchetto di scale di stima e pianificazione.

C.A.N. (Camberwell Assessment of Need): misurazione del bisogno di cure ma anche indice di qualità dell'intervento nel soddisfacimento delle stesse.

L.S.P. (Life Skills Profile): scala di valutazione del funzionamento complessivo e delle disabilità.

FACE triage Assessment

-Facente parte del Nucleo di Valutazione e Miglioramento della Qualità del D.S.M. Aziendale, come referente e suggeritore EBM.

- Facente parte del progetto innovativo Niguarda: "Sviluppo nei Dipartimenti di Salute mentale dei processi di Miglioramento Continuo di Qualità attraverso l'applicazione di procedure di Accredimento professionale "tra pari" e della Medicina Basata sull'Evidenza (EBM)"

-Facente parte del progetto innovativo regionale "Individuazione precoce e trattamento della depressione post partum".

-Coautrice dell'articolo "La presa in carico in un Servizio psichiatrico Territoriale: l'esperienza del centro Psicosociale di Cuggiono." pubblicato sul notiziario regionale "Io, Infermiere", sul nazionale "L'Infermiere",su "Notizie dal Collegio" periodico del Collegio IPASVI della Provincia di Modena, su "Agorà" rivista dell'IPASVI di Como e su "infermiere a Pavia" del Collegio di Pavia, su "IN LiberaMente" del Collegio IPASVI di Padova.

-Relatrice in due edizioni del corso "I percorsi di cura, tra territorio, riabilitazione e residenzialità nel Piano Regionale Triennale per la Salute Mentale in vigore" svoltosi a Legnano (Mi), argomento : "Scale di Valutazione in Psichiatria: L.S.P." nel 2006.

-Docente all'evento formativo "La gestione del rischio in Psichiatria" tenutosi in tre edizioni a Racconigi (CN) nel 2006.

-Docente all'evento formativo "Scale di valutazione: l'obiettività dell'agire. Esperienza del C.P.S. di Cuggiono" tenutosi in due edizioni nel 2008 al Collegio I.P.A.S.V.I. di Milano – Lodi.

-Docente all'evento formativo "Scale di valutazione: l'obiettività dell'agire. Esperienza del C.P.S. di Cuggiono" tenutosi in due edizioni nel 2008 al Collegio I.P.A.S.V.I. di Pavia.

- Docente all'evento formativo "Scale di valutazione: l'obiettività dell'agire" tenutosi presso Azienda ospedaliera di Saronno (Va) nel 2009.

- Docente all'evento formativo "Scale di valutazione: l'obiettività dell'agire" tenutosi presso Azienda ospedaliera di Parma nel 2009

- Docente al Convegno Regionale "Infermieri di Salute Mentale: prove di volo" tenutosi a Treviglio (BG) il 4 Dicembre 2009.

- Relatrice al 29° Congresso Nazionale A.N.I.N. "La funzione di triage psichiatrico e di strumenti di valutazione della persona nella salute mentale" il 16 aprile 2010 ad Abano Terme (PD).

- Docente nel convegno: "Introduzione scale di valutazione in psichiatria: il concetto di Qualità della Vita- (QoL)", "La valutazione dell'emergenza nel Centro Psicosociale (Triage). Esperienza di Cuggiono (MI)", "Adattamento sociale L.S.P. (Life Skills Profile)" - relazioni nel convegno: "Scale di Valutazione: l'obiettività dell'agire. Esperienza del Centro Psicosociale di Cuggiono (MI)". Tenutosi a Varese in data 30/09/2010.

-Relatrice al Convegno "Gli infermieri di salute mentale: le buone pratiche assistenziali" tenutosi a Lecco il 18 Febbraio 2011.

- Da gennaio 2011 Tutor di tirocinio della Scuola Sistema Counseling di Milano

-Relatrice al Convegno IEO "Il Counseling in Medicina: un'altra innovazione per lavorare tutti meglio" tenutosi a Milano il 25 Novembre 2011

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.